

リニューアル

平日メニュー

リズムカルボディー®トリートメント

私たちの身体は一日の中でも、朝に骨盤が開き、夜には骨盤が閉じるという変化をしています。その一日リズムの繰り返しで月のリズムを作っています。

女性は月経があるので月のリズムがとても大切なのですが、現代人はその大切なリズムをストレスや生活習慣の乱れなどで崩してしまっている方がとても多いのです。

リズムの乱れは、様々な心身の不調を引き起こします。

女性ホルモンの周期(リズム)を意識しながら、

○ 自分本来の楽なココロとカラダを取り戻しませんか？

㊦ 通常のトリートメントメニューと何が違うの？

- 骨盤や関節に働きかけるトリートメントで、体のこわばりを取り、弾力のある体を目指します。
- 温め、ほぐし、しっかり流していくのでスッキリ感があります。
- 月経周期に合った精油と植物油を使っていきます。
- 食事やホームケアなどのアドバイスもさせていただきます。

㊦ どんな方におすすめなの？

- 体のリズムが崩れている方(睡眠に関する悩み/冷え/便秘など)
- ホルモンのリズムが乱れがちな方
- 滞りがちな心と体をすっきりさせたい方
- 妊娠のための体づくりをしたい方
- 更年期にむけての体を整えたい方

※リズムカルボディーセラピーは医療行為ではありません。

☆90分 12,960円(税込み)

★体験コースあります！ 60分 6,480円(上半身または下半身)

コンサルテーション/ご相談もお気軽にどうぞ

ご予約・お問い合わせ **03-3425-2436** ボディセラピーエピ

★体験者の声

- 終わった後に、体がひとまわり小さくなった気がしました！
もう、普通のアロマトリートメントでは満足しないかも。(世田谷区 Aさん)
- 女性は月のリズムがとても大切なことがわかりました。毎月の生理もいとおしく なりました。
セントジョンスワートのオイルがとてもいいので家でのマッサージに使っています。(埼玉市 Oさん)
- 近い将来子供がほしいので、そのための体作りを頑張ります！(世田谷区 Kさん)
- 更年期の不安がなくなりました。
からだだけでなく、心もスッキリします。(狛江市 Sさん)