

ご自身・ご家族・介護 ケアに活かせる

アロマ ハンド



トリートメント講習

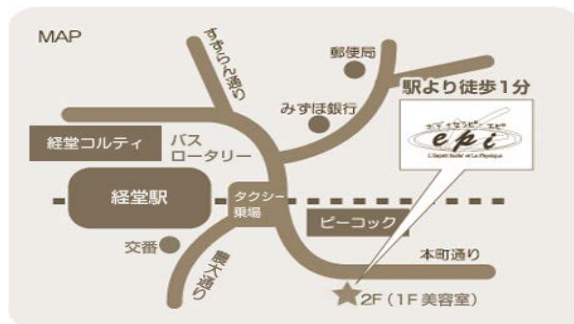
日時：3月27日（月）10時～12時

場所：ボディセラピーエピ（経堂駅より徒歩1分）

費用：2,000円（お持ち帰りオイル付）

持ち物：バスタオル2枚

※ご家庭でお気軽に
アロマハンドトリートメントが
できるようになります。
定員4名様限定です。
この機会に是非ご参加ください。



ご予約・お問合せ **03-3425-2436** **ボディセラピーエピ**



アロマハンドトリートメントのすすめ



アロマテラピーが身体にいいということや、認知症の予防に効果など、TVなどでも紹介されるようになりました。

またさらに「触れる」ということで、さらに脳へ心地よい刺激をあたえることができ、リラクゼーションや脳の活性化に役立つということもよく言われるようになりました。

そこで今回は「香り」と「触れる」を気軽に体験できる、ハンドトリートメント講習会を企画いたしました。

ご家庭で気軽にハンドトリートメントができるよう、経験豊富なアロマセラピストがわかりやすく講習いたします。どなたでもご参加いただけますので、お気軽にご参加ください。

担当 安達章子 (あだち あやこ)

ボディセラピーエッセンス アロマセラピスト
AEAJ 認定 アロマインストラクター